



Et peu après ...

...LE CAEN C.H.M

UN PARCOURS SURPRENANT ET FULGURANT

L'haltérophilie n'existait pas dans le quartier du Chemin-Vert à Caen en 1980.

► EN JANVIER 1981

Une poignée d'amis s'installent à la MJC du Chemin-Vert pour y développer une section haltérophilie. Le succès de l'opération fut rapide. 47 adhérents en juin 1981. Le premier athlète en évidence... un certain Thierry THEPOT !

A la suite de problèmes de tranches d'horaires indisponibles à la MJC, des contacts furent établis avec l'ASL. Chemin Vert par l'intermédiaire de Monsieur Maurice LEBARILLY en mai 1981.

► EN JUILLET

Le « groupe » se retrouvait dans une cave commune en face de la MJC, le terrain d'entraînement fut pendant les 2 mois d'été, le parking voisin, le recrutement se poursuivait...

► EN SEPTEMBRE 81

Le centre FPA de Caen accueillait la nouvelle section de l'ASL Chemin-Vert dans son gymnase. Entraînement possible tous les jours... Un nouveau cap allait être dépassé !!! Les performances sportives évoluent : « **Thierry THEPOT, Thierry LEPROVOST, Régis BAZEILLE, Fabien MICHEL, Samuel PRECOURT...** », des noms se sont inscrits dans le grand livre de l'haltérophilie Bas-Normande.

► EN JUIN 82

L'ASL Chemin-Vert dépassait les 70 licenciés. Le niveau national allait être atteint par **Thierry THEPOT et Fabien MICHEL** avec accès à la finale du prix Fédéral ouvert aux premières séries.

Le projet d'une salle d'haltérophilie est établi en septembre 1982 entre la ville de Caen et la section de l'ASL Chemin-Vert.

Le club pointe son nez en coupe de France et accède aux finales de zone.

► DÉCEMBRE 1983 - 100 LICENCIÉS

1983, plusieurs athlètes confirment leurs ambitions : **BAZEILLE, MICHEL, LEPROVOST, PRECOURT**.

L'ASL Chemin-VERT domine sur le plan régional chez les minimes et cadets notamment.

En fin d'année au gymnase du FPA, L'ASLCV fête son 100ème adhérent. Les cadets sont en finale de coupe de France à Amiens.

► MAI 1984 - CHAMPIONNATS DE FRANCE SCOLAIRE À CAEN

L'année 1984 propulse l'ASLCV sur le plan sportif avec 3 champions de France scolaire : **LAMARE, RENOUF et PRECOURT**.

Une salle annexe est mise en place à Houlgate sous la coupe de Jean-Marc GARCIA ;

En août un sport vacance débouche sur une 2^{ème} salle annexe au gymnase de la Folie-Couvrechef.

Régis BAZEILLE sera le premier athlète Bas-Normand à se classer « international ».

4 caennais aux championnats de France à Reims **THEPOT, BAZEILLE, PRECOURT, MICHEL**.

Une nouvelle salle, « la Haie Vigné » en juillet 84

► 1985 - « 284 LICENCIÉS. RENOUF 1^{ER} CHAMPION DE FRANCE.

- **LAMARE 1^{er} recordman de France** »

- 2 équipes caennaises en finale de la coupe de France, les cadets, à Boulogne-sur-Mer, ils sont 5^{ème} - **PICAN, LEMAROIS, RENOUF, LAMARE**.

- Les juniors sont vice-champions de France à Héлитas - **BAZEILLE, THEPOT, MICHEL, PRECOURT**.

- L'ASLCV bat son premier record de France à la Haie Vigné par l'intermédiaire de **Fabien LAMARE chez les 52 Kg cadets, 81 Kg à l'arraché**.

- Fin novembre 85, à Clermont-Ferrand ; **Joël RENOUF** obtient le premier titre de champion de France fédéral chez les 82,5 Kg.

- En décembre au gymnase de la piscine du Chemin-Vert « Festival LAMARE » qui améliore 7 records de France. Son arraché 84,5 Kg reste toujours le record de France des 52 Kg. L'ASLCV DEVIENT le 19^{ème} club de France.

- En octobre la section de l'ASLCV devient autonome et porte désormais le nom de **CAEN CALVADOS HALTEROPHILIE MUSCULATION**.

Le Caen C.H.M est né !!

► 1986 - « FABIEN LAMARE AUX CHAMPIONNATS DU MONDE »

Durant l'hiver 86, moins 22 degrés au garage Peugeot-Talbot devenu depuis le complexe sportif de la Haie Vigné, mais le Caen C.H.M ne baisse pas les bras, on s'entraîne et les records tombent par dizaines...

Fabien LAMARE se retrouve en équipe de France Juniors , en février et se classe 5^{ème} au KALIKRISTAL(RDA).

En MAI à DONAUESCHINGEN (RFA) il se classe 11^{ème} aux championnats du Monde .

En Juin les juniors 1 sont vice champions de France à AVALLON, LES Juniors 2 sont 6^{ème} . Fabien LAMARE encore lui est champion de France à ANGERS.

Fabien MICHEL se classe International.

Elisabeth RAMOND améliore ses records de France féminin en 67.5 kg cadette.

Denis FRANCOIS est recordman de France Minime en UNSS . A Hyères en Juillet est championne de France.

► 1987 - « LES JUNIORS GAGNENT LA COUPE DE FRANCE, LE CAEN C.H.M EST 3^{ÈME} CLUB FRANÇAIS ».

Pour la première fois un club Bas Normand remporte la coupe de France chez les Juniors, C'était à ST MEDARD EN JALLES. Les Caennais totalisent 400 points avec **BAZEILLE, LAMARE,PRECOURT, MICHEL.**

Elisabeth RAMOND se classe 11^{ème} aux Championnats du Monde à MIAMI, au retour le moral n'y est plus ; elle sera championne de France à ANGERS.

A LISIEUX en Octobre, **Fabien LAMARE** conserve son titre de Champion de France Juniors ainsi que **Joël RENOUF** qui l'emporte après un match acharné devant son camarade de club **MAHIER Jérôme** en -90kg.

Fabien MICHEL réalise un bon match et se classe 2^{ème} chez les -75kg en totalisant 275kg .

Denis FRANCOIS gagne son premier titre de Champion de France Cadet.

Le CAEN C.H.M améliore plus de 200 records Régionaux et de Zone Ouest avec **LAMARE,RENOUF,MICHEL,RAMOND, FRANCOIS,MAHIER...** **Fabien LAMARE** est 3^{ème} au Tournoi International de LJUBJANA (YOUGOSLAVIE).

► 1988 - ENFIN UNE SALLE SPÉCIFIQUE, « Joël RENOUF et Fabien LAMARE aux Championnats du Monde ».

« Les Juniors conservent la Coupe de France ».

L'année 1988 aura permis au CCHM de poursuivre son évolution :

JEANNE Julien est Champion de France chez les Minimes (LIMOGES) ;

RAMOND Elisabeth est championne de France à Champagne sur Seine ;

FRANCOIS Denis et RENOUF Joël sont champions de France à Montrouge.

Les Cadets sont vice champions de France par équipe - **BETH S, ERNAULT M, FRANCOIS D, SAVARY F.**

Les Juniors conservent la Coupe de France à CARPENTRAS - **FRANCOIS D, RENOUF J, LAMARE F, LEFEVRE E.**

Le CAEN C.H.M emménage au Gymnase de la Maladrerie le 21 Août 1988.

Fabien LAMARE remporte son premier tournoi International à FORST (RFA) **Joël RENOUF** s'y classe 3^{ème}.

A ATHENES AUX Championnats du Monde Juniors **Joël RENOUF** se classe 15^{ème} et 11^{ème} Européen.

Les Juniors Caennais établissent un nouveau record de France sur 10 catégories de poids avec 2017.5kg ; avec **LEGAIT R, ERNAULT M, LAMARE F, BETH S, RETAILLE C, FRANCOIS D, FRANCOIS B, RENOUF J, SAVARY F et DUSSEUX K.**

Depuis le 1^{er} Septembre le club fonctionne avec 2 entraîneurs à plein temps : Mrs BAZEILLE et RENOUF.

Plus de 200 records battus par **FARINA S , PAUL MN, SAVARY F, RENOUF J, LAMARE F, FRANCOIS D, PARFAIT M, COLLET L, MICHEL F.**

► 1989 - « LE CLUB DES INTERNATIONAUX »

COLLET Lucien, MICHEL Fabien, RENOUF Joël, se qualifient aux Championnats de France Seniors à CAEN, tout **comme FRANCOIS Denis et PAUL Marie Noël** chez les Juniors, ils deviendront Champions de France tous les deux .

FRANCOIS Denis 7^{ème} Caennais à réaliser la série Internationale après les : **BAZEILLE R, LAMARE Fabien, RAMOND Elisabeth, RENOUF Joël, MICHEL Fabien et PAUL Marie- Noël**

Il décroche sa pré-sélection pour les Championnats du monde Juniors, et termine 10^{ème} aux Europe à SARAJEVO ;

COUPEAU Sylvain et JEANNE Julien deviennent Champion de France Minimes.

► 1990/91 - « UN ANCIEN INTERNATIONAL À CAEN »

FRANCOIS Denis et RENOUF Joël incorporent l'INSEP à PARIS

L'arrivée au CAEN C.H.M de l'ancien International HEINRICH Dominique qui devient Champion de France Police.

Première participation de 2 équipes du club en Finale de Coupe de France ;avec les Cadets et Seniors, et une 3^{ème} et 4^{ème} place.

Au Téléthon, 4 sportifs répartis en 6 équipes ont durant 24 heures soulevés en Flexions de Jambes (Squats) 16700 tonnes (1 670 601 kg) nouveau record du Monde.

RENOUF Joël sera le premier Bas Normand à réaliser 300kg au total Olympique ; MICHEL Fabien rejoint l'équipe de France.

► 1991/92 - « LES CAENNAIS SUR LES PODIUMS »

Trois vices Champions de France chez les Seniors avec FRANCOIS Denis, RENOUF Joël, MICHEL Fabien ;

Deux Champions avec ERNAULT Aurore chez les Cadettes et JEANNE Julien chez les Juniors.

► 1992/93 - « UN INTERNATIONAL DE PLUS »

Avec ERNAULT Romuald le cercle des Internationaux s'agrandit, tandis que FRANCOIS Denis termine 5^{ème} aux Championnats d'Europe.

ERNAULT Aurore, JEANNE Julien et FRANCOIS Denis sont encore Champions de France, alors que RENOUF Joël et MICHEL Fabien se contenteront de monter sur le podiums.

Le jeune International ERNAULT Romuald termine 6^{ème} des Championnats d'Europe Espoirs.

► 1993/94 - « LE CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE »

Avec pas moins de deux équipes dans le championnat de France des clubs dont une au niveau maxi la Nationale 1 le CAEN C.H.M confirme son ambition de devenir le premier club de l'hexagone.

Encore un International en la présence de FERRARI Arnaud.

Le Cap des 350 adhérents est franchit.

► 1994/95 - « DES PLUIES DE RECORDS POUR COUPEAU SYLVAIN ET ERNAULT ROMUALD »

En Coupe de France les Juniors l'emportent, les Cadets terminent second et les Minimes troisième, enfin les féminines se classent 5^{ème}.

ERNAULT Aureore et FRANCOIS Denis encore et toujours en équipe de France.

HEUZE Jean-Philippe Champion de France CHEZ LES Minimes et meilleure performance jeunes Française.

FRANCOIS Denis devient champion de France pour la 7^{ème} fois et termine 4^{ème} au championnat du Monde Juniors.

Trois Caennais au Tournoi de la CEE : **ERNAULT Aureore, MICHEL Fabien, FRANCOIS Denis**.

ERNAULT Romuald finira 9^{ème} au Monde Juniors.

► 1995/96 - FINALE DE LA COUPE DE FRANCE À CAEN « UNE ÉQUIPE PAR CATÉGORIE D'ÂGE »

Romuald ERNAULT 10^{ème} aux championnats d'Europe, **Aureore la sœur** 8^{ème} et déjà 8 titres de Championne de France, 3 tournois de la CEE, 3 Championnats d'Europe, un palmarès déjà bien rempli.

L'équipe 1 du club termine 3^{ème} en Nationale 1 avec **COUPEAU Sylvain, ERNAULT Romuald, FRANCOIS Denis, MICHEL Fabien**

► 1997 - FINALE DE LA COUPE DE FRANCE À CAEN

« Une équipe par catégorie d'âge »

Romuald 10^{ème} aux Championnats du Monde, **Aureore** 8^{ème} et déjà 8 titres de Championne de France, 3 Tournois de la CEE et 3 Championnats d'Europe, un palmarès déjà bien rempli.

L'équipe 1 termine 3^{ème} en Nationale 1 avec **Coupeau S, Ernault R, François D, Michel F, Onier O et Leguennec** 1^{ère} série Nationale.

Coupe de France : Les Juniors Champions de France à trois dixièmes de points du record de France de la catégorie. Avec **FERRARI A, CONSTANTIN JM, COUPEAU S, ERNAULT R** qui améliore le record de France de l'arraché avec 135kg.

Aureore et Romuald Champions de France.

Denis et Fabien second, **Isabelle** en Bronze

Jean Philippe 14^{ème} aux Championnats D'Europe -17 ans en Hongrie.

► 1998 - « L'ANNEE TRICOLERE »

Finale de la Coupe de France avec 4 équipes :

Les Minimes 3^{ème}, Les Cadets 2^{ème}, Les Juniors 6^{ème}, Seniors filles 5^{ème}.

Nouveau record du Monde à l'arraché pour **Rony Weller**.

Liquidation judiciaire de la fédération.

FERRARI A et **ERNAULT R** Champions de France Juniors et également chez les espoirs et Seniors en compagnie de **François D**.

Le Bronze pour **Onier O**, **Constantin S**, **Heuzé JP**.

En Cadets **Leguédy P** 9^{ème}, **Duval J** 11^{ème}, **Dezaunay O** 11^{ème}, **Duron E** 13^{ème}

Avec 5 Caennais en équipe de France le Caen C.H.M marque une saison importante de son histoire pour ces 10 ans à la Maladrerie avec **Heuzé JP et Dezaunay O** en Allemagne, **Ernault R et François D** en Bulgarie, **Ferrari A** à Dijon pour la prépa des Europe Juniors.

Heuzé JP termine 9^{ème} aux Championnats Europe des -17ans.

► 1999 - « FINALE DE COUPE DE FRANCE »

Les Minimes sont champions de France, les Cadets 5^{ème}, Les Féminines 4^{ème}.

Première aux Championnats d'Europe Masters pour **Parfait M** et le titre au passage.

Le Championnat du Monde Universitaire pour **Ferrari A**.

Stage en équipe de France pour **Marie C et François D**.

Gwladys B 5^{ème} aux Europe Juniors Féminins, tandis que **François D** s'envole pour les monde en Grèce.

► 2000 - « IRRÉSISTIBLE CAEN CHM »

Les Cadets Champions de France

Les Juniors 5^{ème}

Les Féminines 5^{ème} **Lepareur Stéphanie** décroche sa qualification aux Championnats de France

Le troisième sacre pour **Heuzé JP, Stéphanie L** termine 2^{ème}

Organisation du Championnat de France Seniors au palais des sports de Caen avec 7 Caennais - **Michel F, Ernault A et R, François D, Marie C, Ferrari A, Bacha G Romuald** une fois de plus champion de France, le Bronze pour **Ferrari et Marie**.

Denis et Aurore terminent 3^{ème}, **Gwladys** termine 4^{ème}.

Martine Vice-Championne du Monde Masters.

► 2001 - « ENCORE ET TOUJOURS DES RECORDS »

A la course aux titres et records **Ernault Romuald** reste le Champion du CAEN C.H.M en battant à nouveau le record de France de sa catégorie avec 140,5kg à l'arraché.

La qualification au Championnat de France de Développé Couché pour **Thierry Leprovost** qui après une carrière en Haltérophilie garde le contact avec la salle avec une pratique au développé couché.

Finale de la Coupe de France :

Les féminines et Juniors terminent 5^{ème}, un zéro chez les Cadets empêchera l'équipe de monter sur le podium.

Stéphanie Lepareur se classe Internationale et championne de France Juniors et 7^{ème} chez les Seniors.

Parfait M championne d'Europe Masters.

Heuzé JP également en or chez les Juniors.

Dezaunay O 4^{ème} et Duval J 5^{ème}.

Chez les seniors **Ferrari A et François D** en argent.

Romuald malheureux ne se classe pas.

Martine et Sylvie Molière aux Championnats du Monde Masters.

► 2002 - « CAEN HABITAT PARTENAIRE DU CAEN C.H.M »

145 kg à l'arraché pour **Romu** nouveau record de France à l'arraché.

170 kg au Développé Couché pour **Thierry Leprovost**.

Caen organise le 1^{er} championnat de BNO de Développé Couché.

Trois Championnes de France Masters avec **Francine, Martine et Sylvie**.

La série Nationale pour **Pupin Tony**.

En Coupe de France : Les Minimes sont vice champions de France - **Goncalves R, Leclerc R et Adam R**. Les Juniors 3^{ème} avec **Heuzé JP, Billet C, Doyen S, Goncalves E**.

Martine P et Sylvie M toutes deux championnes d'Europe Masters.

Au Championnat de France Juniors **Heuzé JP** en argent, **Tony P** 6^{em},

En minimes **Adam R et Goncalves R** deux Caennais Champion de France.

Romu médaille d'argent au France Seniors tandis que **Aurore Michel** jeune mariée empoche le Bronze.

Les Minimes récompensés au Trophée des Champions de la ville de Caen.

350 licenciés pour le club phare Caennais et 96 compétiteurs.

Ouverture d'une annexe du club à Bretteville L'orgueilleuse avec joël au commande.

Signature d'une convention avec la Mairie.

Championnat du Monde Seniors pour **Romu** en Pologne où il termine 13^{ème}.

Objectif avoué « Athènes 2004 » seule compétition Internationale à laquelle aucun athlète du Caen C.H.M n'a jamais participé.

Confirmation du partenariat avec Caen Habitat.

Le collègue Albert Jacquard découvre le Caen C.H.M et de ce fait L'Haltérophilie Musculation.

► 2003 - « Les anciens prétendants aux titres »

France Masters **Bruno Fromont** 7^{ème}, Régis 5^{ème}, **Isabelle Golle** 4^{ème}, **Claude Maine, Francine, Martine, Muriel Soreau, Sylvie et Joël** champions de France.

Romuald récompensé par la ville comme sportif Caennais de l'année.

Le Caen C.H.M termine 2^{ème} de la Nationale 1.

Renée D'alessio nous quitte, fidèle Haltérophile de Verson et garde de pêche décède en mer.

Romuald termine 11^{ème} des Europe

Finale de la Coupe de France : Les Cadets 6^{ème} les Juniors 5^{ème}.

6 qualifiés chez les Minimes ; 3 Cadets - **Pupin, Leclerc, Adam** ; **Goncalves E** chez les Juniors.

France Honneurs - **Joël, Rodolphe, Simon Lepas, Raoul, Eric Frater, Lindsay Granet, Langliné Anthony, Lechevalier R.**

Europe Masters : Haltero **Muriel, Martine, Francine** championnes de France ; **Joël** second.

Développé Couché **Thierry L** en Serbie avec une médaille de Bronze et 167,5kg.

Aurore raccroche les barres après de nombreuses années au service du club et de l'équipe Nationale , 17ans.

Escale à Caen de l'équipe de France . **Romuald** 22^{ème} au Monde à Vancouver(Canada)

Toujours en course pour Athènes.

Les Minimes filles championnes de France avec **Regnier Lorrène, Soreau Marine, Béhu-Cauvin Laura** .

Romu se prépare aux JO.

Patricia et Thierry Leprovost au France de Développé Couché.

► 2004 - « Des Jeux Olympique en passant par l'Euro de KIEV »

Romuald défi les dieux Grecs, à Kiev en terminant 7^{ème} et fait un grand pas vers les Jeux Olympiques.

Au championnat de France Cadets : **Adam R** 12^{ème}, 8^{ème} **Goncalves R**

1^{er} club Français chez les minimes (Roi de la catégorie) avec 2 titres pour **Robillard K et Regnier L** ; 2 médailles d'Argent pour **Cauvin et Khalid W** ; 2 médailles de Bronze **Lefevre F et Soreau M.**

Romuald 2^{ème} au France Seniors à grand pas sur la route des Jeux avec 145 / 170 .

Romuald et le club gardera un souvenir impérissable de ses premiers Jeux Olympiques, marqués par de nombreuses rencontres avec d'autres champions .

ROMUALD S'EST PRIS AUX JEUX ET TERMINE 7^{ème} (1^{er} du plateau B, soit finaliste).

Finale de la Coupe de France 1^{er} chez les Minimes, 2^{ème} chez les filles , 3^{ème} chez les Cadets.

Label Valides et Handicapés pour le club, le sport ensemble.





► 2005 - « 33ÈME CHAMPIONNAT D'EUROPE -23ANS À CAEN (VICTOIRE DE LA FRANCE) »

Thierry Lprovost Champion du Monde en développé couché en Angleterre

► 2006 - « ENCORE DES CHAMPIONS »

France Minimes : **Mélissa Dumarais** championne de France, **Lajoie Virginie** 2^{ème} , tout comme les **Garçons Hortense Christopher, Hortense Guillaume, Lemieux Romain, Khalid Abdul** 7^{ème}.

Caen 3^{ème} club Français chez les jeunes.

Parfait M 7^{ème} en Masters **et Abel Sami** termine 3^{ème} en Juniors aux championnats de France de développé couché.

Thierry L Champion d'Europe.

Championnat de France Cadets 3^{ème} **Lefeuvre F, Wajih K** 4^{ème} , **Robillard Maxime** 5^{ème} ,

Kevin Robillard et Belin Anthony champions de France , **Marine Soreau** 3^{ème} .

En culturisme **Bessala Anthony** devient champion de France.

Finale de la Coupe de France :

Les cadets sont 2^{ème} avec **Robillard Maxime, Kevin, Wajih**.

Les Juniors sont également 2^{ème} avec **Anthony B, Romain L, François L, Raoul G** qui réalise sa série Nationale.

Les filles sont 5^{ème} avec **Marine , Virginie et Mélissa**.

La série Internationale pour Maxime en Haltérophilie et Martine en développé couché.

► 2007 - « DES TITRES ET DES RECORDS »

En développé couché **Marie Julie** devient Nationale et **Thierry L** remporte son 2^{ème} titre de Champion d'Europe ; **Hébert Jean Philippe** champion de France en Juniors sur les trois mouvements. **Joachim Liamani** (espoirs) **et Héloïse Compagnon** (Juniors) sont champions de France en développé seul

Un record de France pour **Kévin Robillard** à 89kg à l'arraché en Cadets.

France Minimes **Marais Grégoire** 10^{ème} , **Delattre Paul** 9^{ème} , **Khalid Abdul** 5^{ème}

France Cadets **Robillard Maxime** 1^{ER} avec un record France à 90kg à l'épaulé jeté, **Khalid Wajih** 3^{ème} , **Mélissa D** 2^{ème} , **Lefeuvre François** Champion de France un total de 6 Caennais **Kevin Robillard** de retour après un accident. En Juniors **Raoul G** termine 2^{ème}.